

Школа

МБОУ "Школа №115"

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка картофельная с/м180	180		258	14,89	14,72	24,89
	гор.напиток		Напиток лимонный	200		101	0,14	0,02	24,43
	хлеб		ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	44
			пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
					53,41				
Завтрак 2	фрукты		апельсин	120		56	0,48	0,48	11,76
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	90		58	0,63	5,5	58
	1 блюдо								
	2 блюдо		шашлычок из куриной грудки	90		17,2	19,4	1,13	247
	гарнир		каша полбяная рассыпчатая с маслом	200/5		7,24	11,8	388	290
	сладкое		напиток из сухофруктов	200		0,55	0	347	25,43
	хлеб бел.		пшеничный	20					
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	20					
					73,00				

Директор:



Т.Н. Турешова